



GALACTOGOGOS



¿QUÉ SON LOS GALACTOGOGOS?

Los galactogogos son medicamentos, sustancias, naturales o farmacológicas, que ayudan a aumentar la producción de leche materna. Son sustancias que parecen ayudar en el inicio, mantenimiento o aumento en la tasa de síntesis de leche materna.

La producción insuficiente de leche materna se denomina hipogalactia. La hipogalactia es aquella situación en la que la mujer no es capaz de producir suficientemente leche como para satisfacer las necesidades nutricionales de su bebé las principales causas son:

- + Cirugía de reducción de mamá.
- + Mastectomía unilateral.
- + Hipoplasia mamaria.
- + Alteraciones en el índice de masa corporal.
- + Mastitis.



Al haber estas causas que interrumpen con la lactancia materna, no hay otra forma más que utilizarlos. Se han recomendado estos medicamentos y hierbas, generalmente como la última opción cuando otras medidas no farmacológicas no han resultado.

Antes de la utilización de dichos medicamentos el médico debe hacer una evaluación de los fármacos a utilizar, para que perjudique la salud de la madre y las del bebe.

Algunos de los medicamentos que se utilizan como galactogogos son:

- + Domperidona.
- + Metoclopramida.
- + Fenogreco.
- + Galea.
- + Cardo mariano.
- + Avena.
- + Algas marinas.

Algunas hierbas utilizadas como galactogogos son:



En conclusión antes de recurrir a los productos mencionados anteriormente, es necesario realizar una evaluación exhaustiva por parte de un experto en lactancia/médico, para que no perjudique a mama y bebe. Por ello toda mujer embarazada debe tener una alimentación balanceada he ahí la importancia de una Nutrición y dieta en el embarazo. Un alto consumo de zinc, hierro, ácido fólico, Vit A, Vit C y Vit D, ayudan al bebe y a la madre en la lactancia materna.

